

*Mirosław Kofta Wprowadzenie. Czy złudzenia pomagają, czy też przeszkadzają nam radzić sobie z wyzwaniami?*

O czym mówią poszczególne rozdziały tej książki

Konkluzje

Literatura cytowana

*Maria Lewicka Czy jesteśmy racjonalni?*

Racjonalny, czyli jaki?

Czy jesteśmy racjonalni?

Człowiek jako intuicyjny statystyk

Człowiek jako intuicyjny badacz przyczyn zdarzeń

Człowiek jako weryfikator hipotez

Człowiek – aktor czy obserwator zdarzeń?

Literatura cytowana

*Bogdan Wojciszke Dane i pseudodane w procesie spostrzegania ludzi*

Dane i pseudodane

Źródła pseudodanych

Schematy poznawcze

Ukryte teorie osobowości

Rola danych i pseudodanych w procesie formułowania sądu

Teoretyczne modele kształtowania się sądu

Trafność modeli

Kiedy pseudodane stają się danymi?

Tendencyjne potwierdzanie przekonań

Samospełniające się proroctwa

Uwagi końcowe

Literatura cytowana

*Maria Jarymowicz Czy jesteśmy egoistami ?*

O naturze egoizmu

Paradoks egocentryzmu: prawdy ukryte przed samym sobą

Ego zagrożone i słabe jako źródło egocentryzmu

Egocentryzm „ja totalitarnego”

Czy jesteśmy altruistami?

Motywy endocentryczne

Motywy egzocentryczne

Co chroni przed egoizmem?

Literatura cytowana

*Janusz Ł. Grzelak Ja, my, oni? Interes własny a procesy poznawcze i zachowanie ludzi w sytuacji konfliktu*

Konflikt interesów

Interes własny

Interes wielu interesów?

Efekty orientacji społecznych

Czy wiemy, co wiedzieć chcemy?

Postrzegana różnorodność świata społecznego

Sytuacyjna zmienność percepcji intencji innych ludzi

Odrobina spekulacji

Orientacje a postawy wobec spraw publicznych

Sytuacyjna zmienność orientacji

Co jest przedmiotem wymiany społecznej, czyli czym się dzielimy

Buźki, numerki, zadowolenie

Im więcej nas, tym gorzej?

Zakończenie

Literatura cytowana

*Andrzej Szmałke Autoprezentacja – niewinny spektakl dla innych i siebie*

Co to jest autoprezentacja i czemu służy

Skąd wiadomo, że dane zachowanie jest autoprezentacją?

Motywy dla których podejmujemy autoprezentację

Wyznaczniki siły motywacji do podejmowania zachowań autoprezentacyjnych

Przydatność odpowiedniego wizerunku własnej osoby do osiągnięcia pożądanego celów społecznych  
Subiektywna wartość celów społecznych  
Rozbieżność między aktualną impresją a impresją pożądaną  
Strategie autoprezentacji - najpopularniejsze wizerunki autoprezentacyjne  
Taksonomia Jonesa i Pittman  
Taksonomia zachowań autoprezentacyjnych Schutz  
Co decyduje o stylu autoprezentacji podejmowanej przez jednostkę  
Samowiedza  
Wyobrażenie tożsamości pożądanego i niepożądanego  
Wymagania roli społecznej  
Spostrzegane oczekiwania widowni  
Aktualne i rzeczywiste oraz przyszłe i potencjalne konsekwencje publicznego wizerunku  
Autoprezentacje negatywne  
Formy autoprezentacji – różne sposoby kreowania publicznych wizerunków  
Autoprezentacja pośrednia: „pławienie się w cudzej chwale”  
Autoprezentacja „wprost” i „niewprost”  
Powszechność autoprezentacji  
Prawdziwe „ja” a autoprezentacja  
Literatura cytowana

*Helena Grzegołowska-Klarkowska Samoobrona przez samooszukiwanie się*

Dlaczego ludzie oszukują samych siebie?  
Koncepcje psychoanalityczne  
Inne koncepcje psychicznej samoobrony przez samooszukiwanie się: obrona poprzez ucieczkę od własnego prawdziwego „ja”  
Rola i narzędzia samoobrony. Wybrane przejawy samooszukiwania się  
Wybrane badania nad mechanizmami obronnymi  
Nie wiedzą czy nie chcą powiedzieć?  
Czy wyparcie istnieje?  
Co uruchamia mechanizmy obronne?  
Skuteczność samooszukiwania się jako środka samoobrony psychicznej  
Literatura cytowana

*Mirosław Kofta Poczucie kontroli, złudzenia na temat siebie, a adaptacja psychologiczna*

Czy człowiek ma potrzebę sprawstwa?  
Badania nad wolnością wyboru  
Badania nad percepcją wpływu na bieg wydarzeń  
Czynniki wpływające na percepcję kontroli  
Czy ocena własnego sprawstwa jest realistyczna?  
Iluzja kontroli  
Egocentryzm atrybucyjny  
Racjonalizacja zdarzeń negatywnych  
Myślenie życzeniowe przy planowaniu działań  
Skąd bierze się „chcienie”  
Czy podmiotowa kontrola służy adaptacji?  
Badanie Schultza: podmiotowa kontrola a przystosowanie psychiczne u osób starszych  
Podmiotowa kontrola a adaptacja: mechanizmy psychologiczne  
Orientacja na działanie a poczucie kontroli  
Samoodradzanie się poczucia kontroli  
Osobowościowe wyznaczniki poczucia kontroli i samoodradzania się  
Styl eksplanacyjny  
Naiwne teorie inteligencji  
Siła woli  
Wnioski  
Literatura cytowana

*Grzegorz Sędek Jak ludzie radzą sobie z sytuacjami, na które nie ma rady?*

Niekontrolowalność w postaci nagłych, nieoczekiwanych i traumatycznych zdarzeń  
Model Klingera  
Model Shontza

Model Taylor

Negatywne konsekwencje długotrwałych intensywnych prób wpływania na obiektywnie niemodyfikowalne sytuacje

Klasyczne doświadczenia laboratoryjne nad reakcjami zwierząt na niekontrolowane wzmocnienia

Koncepcja Weissa

Pierwotny model wyuczonej bezradności Seligmana

Krytyczna analiza modelu egotystycznego

Informacyjny model bezradności

Wnioski, konkluzje... i trochę spekulacji

Literatura cytowana

*Dariusz Doliński Pozytywna rola negatywnych złudzeń*

Optymalny margines iluzji, czyli co za dużo to nie zdrowo

Negatywne iluzje

Kiedy negatywne iluzje pozwalają (dobrze) żyć?

Literatura cytowana

*Janusz Czapiński Szczęście – złudzenie czy konieczność? Cebulowa teoria szczęścia w świetle nowych danych empirycznych*

Pojęcie szczęścia we współczesnej psychologii empirycznej

Źródła poczucia szczęścia

Warunki życia a szczęście

Osobowość i temperament

Czynniki fizyczne i biologiczne

Podsumowanie

Po co ludziom poczucie szczęścia?

Powszechność poczucia szczęścia

Efekt negatywności

Efekt feniksa

Strategie i mechanizmy radzenia sobie ze stresem

Asymetria mózgowych ośrodków afektu pozytywnego i negatywnego

Mechanizmy pamięci

Endogeny mechanizm znieczulający

Naturalne procesy adaptacji

Porównania społeczne

Zmiana tożsamości

Atrybucja przyczynowa czyli niewdzięczne społeczeństwo

Pułapki w radzeniu sobie z nieszczęściem

Szczęśliwy „atraktor”

Jak pogodzić lewitację z uziemieniem?

Wnioski

Literatura cytowana

Indeks nazwisk

Indeks rzeczowy

Autorzy książki

Abstract