

Spis rzeczy

Przedmowa do czwartego wydania polskiego	7
Słowo wstępne od wydawcy	11
CZĘŚĆ I	
Proces analitycznego leczenia i czynniki sprzyjające zdrowiu pacjenta	
1. Krytyka Freudowskiego poglądu na czynniki sprzyjające leczeniu	17
2. Neurozy łagodne i złośliwe (wraz z historią przypadku neurozy łagodnej)	22
3. Czynniki konstytucjonalne i inne w leczeniu	29
CZĘŚĆ II	
Terapeutyczne aspekty psychoanalizy	
4. Czym jest psychoanaliza?	39
Cel psychoanalizy	39
Krytyka terapeutycznego celu Sigmunda Freuda	40
Krytyka Freudowskiej koncepcji dziecka	43
Doświadczenia z wczesnego dzieciństwa a proces terapeutyczny	48
Praktyka terapeutyczna a trafność psychoanalizy	50
Wkład Harry'ego S. Sullivana do psychoanalitycznej koncepcji człowieka	53
Choroby naszych czasów – wyzwanie dla psychoanalizy	55
5. Warunki wstępne analitycznego leczenia	59
Zdolność do psychicznego wzrostu	59
Odpowiedzialność jednostki za rozwój psychiczny	62

Zdolność do osobistego przeżywania rzeczywistości	65
Kształtujący wpływ społeczeństwa i kultury	68
Dynamizm psychicznego rozwoju a wolność człowieka	70
6. Czynniki sprzyjające leczeniu	74
7. O relacjach terapeutycznych	79
Warunki, jakie powinien spełniać analityk	82
Postępowanie z pacjentem	85
8. Funkcje i metody psychoanalitycznego leczenia	88
Mobilizowanie nieświadomej energii i ukazywanie alternatyw	88
Sublimacja, zaspokojenie czy też wyparcie seksualnych dążeń	90
O rozpoznawaniu oporu	93
Przeniesienie i przeciwprzeniesienie a inne relacje	96
Uwagi na temat pracy z marzeniem sennym	98
9. Christiane: historia przypadku wraz z uwagami dotyczącymi metod i rozumienia snów	102
Pierwsze trzy sesje i pierwszy sen	102
Drugi miesiąc terapii i drugi sen	111
Następne miesiące i trzeci sen	116
Czwarty sen i trochę ogólnych rozważań na temat leczenia	123
10. Szczegółowe metody leczenia współczesnych nerwic charakteru	130
Zmiana własnego działania	130
Rozwijanie zainteresowania światem	131
Uczenie się krytycznego myślenia	134
Poznanie siebie i odkrywanie własnej nieświadomości	135
Uświadamianie sobie własnego ciała	139
Koncentracja i medytacja	141
Odkrywanie własnego narcyzmu	143
Analizowanie siebie	149
„Technika” psychoanalizy lub o sztuce słuchania	151
Bibliografia	153