

Spis rzeczy

Przedmowa do wydania polskiego 7

Przedmowa do wydania z 1966 roku 13

CZĘŚĆ I

Teoria mechanizmów obronnych 15

1. Ego jako teren obserwacji 17

Definicja psychoanalizy 17

Jak spostrzegamy własne id, ego i superego? 18

Ego jako obserwator 19

Ataki id i napór ego jako materiał obserwacji 20

2. Zastosowanie techniki analitycznej do badania struktur psychicznych 22

Hipnoza – okres poprzedzający powstanie psychoanalizy 22

Wolne skojarzenia 23

Interpretacja marzeń sennych 24

Interpretacja symboli 25

Parapraksje 25

Przeniesienie 26

Przeniesienie impulsów libidinalnych 26

Przeniesienie obron 26

Działanie jako reakcja przeniesieniowa 28

Związek między analizą id a analizą ego 29

Jednostronność techniki analitycznej i trudności, jakie się z tym wiążą 30

3. Obronna aktywność ego jako przedmiot analizy 32

Stosunek ego do metody analitycznej 32

Obrona przed popędem przejawiająca się w postaci oporu 33

Obrona przed uczuciami 34

Zjawiska o charakterze obronnym jako trwałe elementy funkcjonowania jednostki 35

Powstawanie objawu 35

Technika analityczna a obrony skierowane przeciwko popędowi i uczuciom 36

4. Mechanizmy obronne 40

Teoria psychoanalityczna a mechanizmy obronne 40

Rezultaty wykorzystania różnych mechanizmów obronnych 41

Klasyfikacja chronologiczna – wskazówki 45

5. Przebieg procesu obronnego w zależności od źródła zagrożenia i lęku 47

Przyczyny obrony przed popędem 47

Lęk przed superego w nerwicach ludzi dorosłych 47

Lęk przed rzeczywistym zagrożeniem w nerwicy dziecięcej 48

Lęk popędowy (strach przed siłą popędów) 49

Inne przyczyny aktywności obronnej skierowanej przeciwko popędowi 50

Przyczyny obrony przed uczuciami 51

Jak powyższe wnioski sprawdzają się w praktyce analitycznej? 52
Rozważania w związku z terapią psychoanalityczną 52

CZĘŚĆ II

Przykłady unikania przykrości i niebezpieczeństw pochodzących ze świata zewnętrznego 55

Wstępne etapy powstawania obrony 55

- 6. Mechanizm zaprzeczania – przejawy w obszarze fantazji 57**
- 7. Mechanizm zaprzeczania – przejawy w obszarze słów i czynów 66**
- 8. Ograniczenie ego 72**

CZĘŚĆ III

Przykłady dwóch typów obron 81

- 9. Identyfikacja z agresorem 83**
- 10. Pewien rodzaj altruizmu 91**

CZĘŚĆ IV

Obrony wywołane strachem przed siłą popędów – na przykładzie zjawisk właściwych okresowi dojrzewania 99

- 11. Ego i id w okresie dojrzewania 101**
- 12. Lęk popędowy w okresie dojrzewania 110**
 - Ascetyzm w okresie dojrzewania 110
 - Intelektualizacja w okresie dojrzewania 113
 - Obiekt miłości i identyfikacja w okresie dojrzewania 118

Podsumowanie 123

Bibliografia 125

- Literatura 125
- Bibliografia prac Anny Freud 127
- Prace poświęcone życiu i twórczości Anny Freud 132

Indeks nazwisk 133

Indeks rzeczowy 134