

Wstęp **VII**

Pieśń I *Pouczenie* **3**

Pieśń II *Radość z doznania prawdziwego Ja* **7**

Pieśń III *Pouczenie* **11**

Pieśń IV *Promieniująca radość* **14**

Pieśń V *Rozpłynięcie* **16**

Pieśń VI *Pouczenie* **17**

Pieśń VII *Doznanie* **18**

Pieśń VIII *Więzy i wyzwolenie* **19**

Pieśń IX *Przesyt* **20**

Pieśń X *Uspokojenie* **22**

Pieśń XI *Poznanie* **24**

Pieśń XII *Poznanie* **26**

Pieśń XIII *Szczęście* **28**

Pieśń XIV *Spokój* **30**

Pieśń XV *Pouczenie w prawdzie* **31**

Pieśń XVI *Pouczenie w poznaniu* **35**

Pieśń XVII *Esencja Prawdy* **37**

Pieśń XVIII *Spokój* **41**

Pieśń XIX *Spoczęcie w sobie* **56**

Pieśń XX *Wyzwolenie za życia* **58**

Pieśń XXI *Wyliczenie* **61**

Słowniczek słów sanskryckich **63**

Transkrypcja sanskryckich słów i terminów użytych w tekście **66**

Transkrypcja sanskryckich tytułów i imion własnych występujących w tekście **69**