

# Spis treści

## Wstęp 1

Wprowadzenie .....	6
Dokąd jechać .....	9
Kiedy jechać .....	13
34 atrakcje, których nie można przegapić .....	16

## Praktyczne informacje 25

Dojazd .....	27
Podróżowanie po Chinach .....	32
Zakwaterowanie .....	38
Jedzenie i napoje .....	43
Media .....	47
Święta i festiwale .....	48
Sport i rekreacja .....	50
Obyczaje i etykieta .....	51
Zakupy .....	52
Ważne informacje .....	54

## Przewodnik 67

1 Pekin i okolice .....	69
2 Hebei i Tianjin .....	157
3 Dongbei .....	193
4 Żółta Rzeka .....	237
5 Szanghaj .....	377
6 Jiangsu i Zhejiang .....	427
7 Dorzecze Jangcy .....	485
8 Fujian, Guangdong i wyspa Hajnan .....	571
9 Hongkong i Makau .....	689
10 Guangxi i Guizhou .....	767
11 Yunnan .....	839
12 Syczuan i Chongqing .....	929
13 Północny Zachód .....	1017
14 Tybet .....	1163

## Więcej o Chinach 1229

Historia .....	1231
Chronologia .....	1251
Wierzenia .....	1254
Tradycyjna medycyna .....	1260
Sztuki walki .....	1262
Sztuka .....	1266
Muzyka .....	1272
Film .....	1282
Literatura .....	1288

## Język chiński 1297

## Indeks 1327



**Perły architektury chińskiej**  
po str. 360



**Kuchnia chińska**  
po str. 680



**Chińskie święta**  
po str. 968