

# Spis treści

## Wstęp 1

Wprowadzenie .....	6
Dokąd jechać .....	8
Kiedy jechać .....	11
Atrakcje, których nie można przegapić .....	14

## Praktyczne informacje 25

Jak dojechać do Indii .....	27
Wizy i zezwolenia .....	29
Zdrowie .....	31
Podróżowanie po kraju .....	40
Zakwaterowanie .....	51
Kuchnia .....	54
Media .....	62
Święta i festiwale .....	64
Sport .....	67
Trekking i rekreacja .....	69
Joga, medytacja i aśramy .....	71
Kultura i obyczaje .....	75
Zakupy .....	77
Kobiety podróżujące samotnie .....	78
Informacje dla podróżnych .....	80

## Przewodnik 95

1 Delhi .....	97
2 Radżasthan .....	151
3 Uttar Pradeś .....	279
4 Uttarakhand .....	361
5 Madhja Pradeś i Chattisgarh .....	415
6 Himaćal Pradeś .....	505
7 Ladakh .....	583
8 Harijana i Pendżab .....	629
9 Gudżarat .....	653
10 Mumbai .....	723
11 Maharasztra .....	769
12 Goa .....	827
13 Kalkuta (Kolkata) .....	893
14 Bihar i Dżharkhand .....	963

15 Sikkim .....	987
16 Północny wschód .....	1019
17 Orisa .....	1065
18 Andhra Pradeś .....	1107
19 Andamany .....	1131
20 Tamilnadu .....	1161
21 Kerala .....	1259
22 Karnataka .....	1339

## Więcej o Indiach 1423

Historia .....	1425
Religia .....	1455
Przyroda .....	1473
Muzyka .....	1478
Literatura .....	1488

## Język 1499

Język .....	1501
Przydatne słowa i zwroty w hindi .....	1503
Jedzenie i picie .....	1505
Słowniczek .....	1510

## O książce 1519

## Indeks 1525



**Rękodzieła warte kupienia**  
patrz kolorowa wkładka



**Bollywood i nie tylko**  
patrz kolorowa wkładka



**Święte miejsca**  
patrz kolorowa wkładka